

# Causas de Discapacidad y Cómo Evitarlas: Sobreprotección

By

[Lulu](#)

– March 6, 2012 **Posted in:** [Artículos](#)

La Esclerosis Múltiple la diagnostican mayormente entre los 18 y los 50 años. En algunos casos son personas que todavía viven con sus padres, en otros son padres de familia y algunos otros casos son personas que viven solas.

**Si son hijos de familia, mayormente entre 18 y 30 años, la familia tiende a sobreproteger.**

La sobreprotección es el cuidado más allá de lo razonable.

La sobreprotección anula, descalifica y discapacita. Cuando alguien sobreprotege no está respetando a la persona, no importa si está enfermo o no. Se considera como una forma más de maltrato.



Tú puedes, pero es importante que se lo hagas saber a los demás. Evita la sobreprotección y solo pide ayuda cuando sea absolutamente necesario.

La sobreprotección a un enfermo está mal entendida. Sobre todo si estamos hablando de EM.

¿Qué sucede si a una persona le da un brote en las dos manos, no tiene fuerza y no puede sostener las cosas, no puede comer, o no puede escribir?

¿Qué sucede con la familia, el cuidador primario, que generalmente es la mamá o alguna mujer en la familia? El primer pensamiento es: ¡¡pobrecit@ de mí!! ¡¡ Háganme las cosas, yo no puedo!! El cuidador primario de la familia pensará, ¡¡pobrecit@!! ¡¡ Voy a hacer las cosas por ti!!.

Es muy importante saber que una cosa es ayudar - porque en esa medida lo que hacemos es procurar la rehabilitación, la reparación de los daños, recuperar lo más pronto posible fuerza y movilidad – y otra cosa es la sobreprotección.

**Cuando alguien te sobreprotege te dis-ca-pa-ci-ta.**

Una persona que te sobreprotege cree que no eres capaz de nada y cree que es por “amor”, cuando por “amor” te está discapacitando. Otras veces la persona

sobreprotectora lo hace porque qué van a decir los demás si no te hace las cosas. Y por el “qué dirán” te discapacita.

Por “amor” lo que la familia, cuidadores, amigos de una persona con EM deben hacer es permitir que la persona haga todo lo que pueda hasta donde pueda y ya al final, de ser necesario, cuando pida ayuda, brindársela. La persona con EM debe aprender a pedir ayuda (**¡¡cómo nos cuesta trabajo!!**) y las personas a su alrededor deben aprender a esperar a que les soliciten la ayuda.

El segundo caso, cuando la persona con EM es el papá o la mamá:

Cuando la EM empieza a causar estragos, nadie sabe lo que sucede. Muchas veces la pareja no entiende y empieza a haber problemas. En este caso las bases de la pareja tienen que estar fuertes para que no haya una separación a causa de la EM.

En este caso, también llega a haber sobreprotección por parte de la pareja pero aquí lo que se puede dar es el sentimiento de culpabilidad. Me siento culpable de dejarte solo por ir a trabajar, me siento culpable de no poder hacer algo para que te sientas bien, me siento culpable de no poder atenderte.... Etc. Esto también discapacita

### **¡¡Todo es temporal!!**

En la medida en que entendamos que no hay culpas ni culpables, que son situaciones que se presentan y que es más fácil la rehabilitación en equipo la recuperación va a ser exitosa.

Por último una persona que vive sola, no tiene quién la sobreproteja, quién le haga las cosas. Esta persona rara vez se va a discapacitar, gracias a la necesidad que tiene de atenderse.

Sea lo que sea, en EM, en cualquier enfermedad (y hasta sin enfermedad) lo que debe haber es apoyo, comunicación y poner todo de nuestra parte con mucho Amor para que todo funcione.